

Nejprve ARCHIV textů z NOVINEK,

následován ARCHIVem textů ze SEMINÁŘŮ :

ARCHIV - NOVINKY:

ARCHIV - NOVINKY 2012 :

Praktický seminář Jednokrokové TAIJI (čti tajdzi) (upozornění: není to tajči !)

SPIRÁLOVÁ TWIST GYMNASTIKA

formou několika víkendových 2,5 hodinových seminářů

Začínáme 10.3.2012 a pozor změna !!! ne v 10:00 hod, ale už v 9:00 hodin !!!

podrobnosti viz Semináře v menu

Pro zaměstnance SeniorCentra Petřvaldík pro Seminář Su Jok I (pokračování) se navrhuje !!! termín 8.3.2012

Su Jok III (pokračování) přesunuto !!! na datum 20.4. z datumu 17.2.2012 9:00-16:00

podrobnosti viz Semináře v menu

Su Jok II (1) 3.3.2012 9:00-16:00

podrobnosti viz Semináře v menu

ARCHIV - SEMINÁŘe :

ARCHIV - SEMINÁŘe 2012 :

Cvičení Sam Won Dong ve Vivě Ostrava, od října 2012 každé úterý v 17-18h,

jednotlivé vstupné 120,- Kč, permanentka 1000,- Kč /10 lekcí/, po Praze začínáme cvičit i v Ostravě :-)

9.10.2012 lekce zdarma

Přihlášky zasílejte mailem či telefonicky, smertenko@seznam.cz , +420 602 759 127

Nabídka celoročního školení podle programu Mezinárodní Asociace SuJok

Každé školení je rozděleno na dva víkendy. Dohromady se školí 14náct hodin.

SuJOK I - 1.část

termín : nekoná se 29.9.2012 POZOR !!! ZMĚNA !!!, koná se 6.10.2012

začátek : 09:00 hod

cena : 750,-Kč

Obsah školení : úvod k Su Jok TERAPII.

Standartní systémy podobnosti na ruce a noze. Projekce orgánů v mikrosystémech.

Po ukončení ročního kursu se vydává CERTIFIKÁT

SuJOK I - 2.část

termín : 27.10.2012

začátek : 09:00 hod

cena : 750,-Kč

Obsah školení : patologické body a jejich vyhledávání v systémech podobnosti.

SuJok masáž, akupresura, moxování. Ošetření bodu magnety, semínky, barvoterapie.

Po ukončení ročního kursu se vydává CERTIFIKÁT

SuJok II - 1.část

termín : 24.11.2012

začátek : 09:00 hod - 16:00 hod

cena : 750,-Kč

Obsah školení : systémy podobnosti na prstech rukou a nohou. Systémy podobnosti horních a dolních končetin.

Po ukončení ročního kursu se vydává CERTIFIKÁT

SuJok II - 2.část

termín : 18.12.2012

začátek : 09:00 hod - 16:00 hod

cena : 750,-Kč

Obsah školení : ošetření patologických bodů s pomocí aplikátorů. Akupresura, masáže a moxování.

Praktické ukázky.

Po ukončení ročního kursu se vydává CERTIFIKÁT

V roce 2013 chystám tato školení (přesná data upřesním)

SuJok Ki (III) -

termín : leden a únor

cena : 750,-Kč za jeden den

Obsah školení : systémy meridianů (čínská škola). Teorie Jing - Jang. Pentagram.

Tělové meridiány a průběh energie v nich.

Nadbytek a endostatek energií v meridiánech. Praktické ukázky.

SuJok Ki (IV) -

termín : březen a duben

cena : 750,-Kč za jeden den

Obsah školení : Byol meridiány, projekce energetických drah v mikrosystémech na rukou a nohou. Magnetoterapie, barvoterapie a semenoterapie.

Přihlášky zasílejte mailem či telefonicky.

smertenko@seznam.cz , +420 602 759 127

Po ukončení ročního kursu se vydává CERTIFIKÁT

**Od září 2012 !!! každý čtvrtek 17-18 hod.
cvičíme SAM WONG DONG ve Viva
Centrum v Ostravě-Hrabůvce. Cena 150,-
Kč nebo permanentka (10 vstupů 1200,- Kč)**

14.6.2012 ve čtvrtek v 16:30 (2,5 hod) Praktický seminář I. část Třípočátková Gymnastika (Spirálová) SAM WONDONG (Jednokrokové) pro začátečníky. Cena: 500,- Kč.

Dne 5.5.2012 v 9:00 první část praktického semináře SAM WON DONG

Praktický seminář SAM WON DONG/Tří prvkové cvičení/.

Spirálové TijTI vhodné pro začátečníky.

Cvičíme 9-00 az 11-30, pohodlné oblečení, tenisky,

Seminář rozdělen na 2 díly po 2,5h.

S pozdravem Usmevu SmeSve :-)

**Praktické semináře výuky Jednokrokového
TAIJI (čti tajdzi) (upozornění: není to tajči
!)**

SPIRÁLOVÁ TWIST GYMNASTIKA

formou několika víkendových 2,5 hodinových seminářů

- dne 24.3.2012 v 9:00 hod !!!

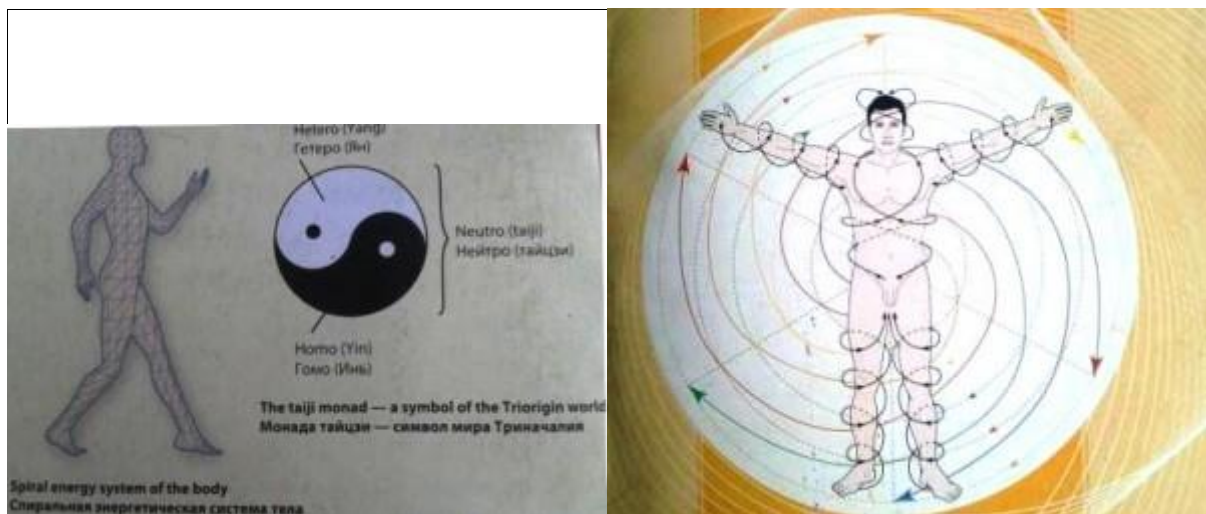
Pohodlné oblečení a pohodlnou obuv s sebou :-) !!!

- dne 10.3.2012 v 9:00 hod

Cena 2,5 hodinového semináře: 500 Kč

rozpracoval prof. Park Jae Woo, zakladatel SuJok Terapie, Twist Terapie, meditace Úsměvu... a jsem poctěna, jako jedna z mnoha jeho žáků, mohla něčemu aspoň trošinku přiučit se... a ráda by, jak si přál pr.Park šířila TO dál... . Když se naučíme vnímat energie svého organismu, můžeme je zavčas aktivovat s pomocí určitých spirálových pohybů, a tak udržovat své mentální, duchovní a fyzické zdraví v kondici S pomocí Twist Gymnastiky a TijJi se naučíte udržovat v rovnováze svůj spirálový systém, který prochází celým tělem až ke vnitřním orgánům.

Několik ilustračních obrázků :-) :





Malá ukázka metody :

4shared.com - file sharing - download movie file moz-req-lac-her.wmv3

Su Jok III (pokračování) dne 20.4.2012 v 9:00-16:00

Kurz se uskuteční dne 20.4.2012 od 9,00 do 16,00 hodin

v Hotelovém domě Vítek, Adamusova 2, odbočíte z Provaznické ulice, 1. poschodí vpravo, dveře č. 128,

„Centrum meditace Úsměvů a DENS-terapie,,,

Přestávka na oběd s možností objednání jídla.

Příjezd tramvají č. 1 na zastávku Poliklinika, jděte cca 300 m přes sídliště, popř. tramvají č. 12 na zastávku hotelový dům Hlubina, a pak pěšky podchodem na ulici Provaznická k hotelovému domu Vítek nebo autem. Parkování kolem hotelového domu Vítek je zdarma.

Doporučujeme, aby si účastníci vzali s sebou své notesy, barevné fixy a úsměv.

Cena kurzu je 650,-Kč pro poradce DENS Terapie.

Ostatní účastníci : 900,-Kč.

pokyny PRO ZÁVAZNOU REGISTRACI :

do emailu na adresu smertenko@seznam.cz uveďte:

Závazně se přihlašuji na: Název semináře, vlastní Jméno a Příjmení, vlastní platnou Emailovou adresu, vlastní Telefonní kontakt a případně vlastní Poznámku či Dotazy :-)

Vaše registrace bude potvrzená e-mailem nebo telefonicky.

Praktický seminář Jednokrokové TAIJI (čti tajdzi) (upozornění: není to tajči !)

SPIRÁLOVÁ TWIST GYMNASTIKA

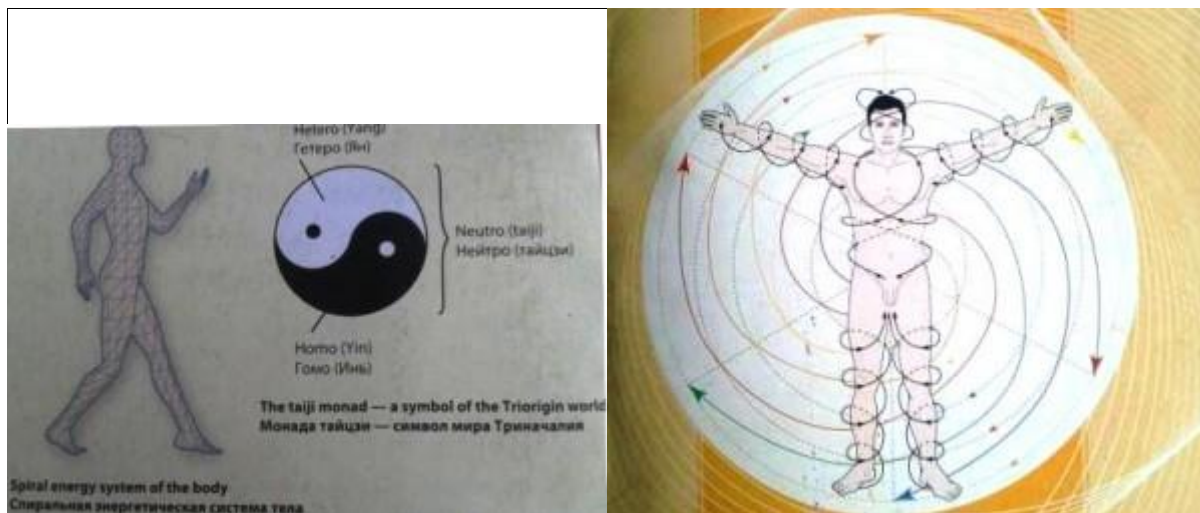
formou několika víkendových 2,5 hodinových seminářů

Začínáme 10.3.2012 a pozor změna !!! ne v 10:00 hod, ale už v 9:00 hod !!!

Cena 2,5 hodinového semináře: 500 Kč

rozpracoval prof. Park Jae Woo, zakladatel SuJok Terapie, Twist Terapie, meditace Úsměvu... a jsem poctěna, jako jedna z mnoha jeho žáků, mohla něčemu aspoň trošinku přiučit se... a ráda by, jak si přál pr.Park šířila TO dál... . Když se naučíme vnímat energie svého organismu, můžeme je zavčas aktivovat s pomocí určitých spirálových pohybů, a tak udržovat své mentální, duchovní a fyzické zdraví v kondici S pomocí Twist Gymnastiky a TijJi se naučíte udržovat v rovnováze svůj spirálový systém, který prochází celým tělem až ke vnitřním orgánům.

Několik ilustračních obrázků :-) :



Malá ukázka metody :

4shared.com - file sharing - download movie file moz-req-lac-her.wmv3

**Pro zaměstnance SeniorCentra Petřvaldík
pro Seminář Su Jok I (pokračování) se
navrhuje !!! termín 8.3.2012**

Su Jok III (pokračování) přesunuto !!! na datum 20.4. z datumu 17.2.2012 9:00-16:00

Kurz se uskuteční dne 20.4.2012 od 9,00 do 16,00 hodin

v Hotelovém domě Vítek, Adamusova 2, odbočíte z Provaznické ulice, 1. poschodí vpravo, dveře č. 128,

„Centrum meditace Úsměvů a DENS-terapie,,,

Přestávka na oběd s možností objednání jídla.

Příjezd tramvají č. 1 na zastávku Poliklinika, jděte cca 300 m přes sídliště, popř. tramvají č. 12 na zastávku hotelový dům Hlubina, a pak pěšky podchodem na ulici Provaznická k hotelovému domu Vítek nebo autem. Parkování kolem hotelového domu Vítek je zdarma.

Doporučujeme, aby si účastníci vzali s sebou své notesy, barevné fixy a úsměv.

Cena kurzu je 650,-Kč pro poradce DENS Terapie.

Ostatní účastníci : 900,-Kč.

pokyny PRO ZÁVAZNOU REGISTRACI :

do emailu na adresu smertenko@seznam.cz uveďte:

Závazně se přihlašuji na: Název semináře, vlastní Jméno a Příjmení, vlastní platnou Emailovou adresu, vlastní Telefonní kontakt a případně vlastní Poznámku či Dotazy :-)

Vaše registrace bude potvrzená e-mailem nebo telefonicky.

Su Jok II (1) 3.3.2012 9:00-16:00

Kurz se uskuteční dne 3.3.2012 od 9,00 do 16,00 hodin

v Hotelovém domě Vítek, Adamusova 2, odbočíte z Provaznické ulice, 1. poschodí vpravo, dveře č. 128,

„Centrum meditace Úsměvů a DENS-terapie,,,

Přestávka na oběd s možností objednání jídla.

Příjezd tramvají č. 1 na zastávku Poliklinika, jděte cca 300 m přes sídliště, popř. tramvají č. 12 na zastávku hotelový dům Hlubina, a pak pěšky podchodem na ulici Provaznická k hotelovému domu Vítek nebo autem. Parkování kolem hotelového domu Vítek je zdarma.

Doporučujeme, aby si účastníci vzali s sebou své notesy, barevné fixy a úsměv.

Cena kurzu je 650,-Kč pro poradce DENS Terapie.

Slovenští posluchači mohou platit v Eurech podle kurzu.

Ostatní účastníci : 900,-Kč.

pokyny PRO ZÁVAZNOU REGISTRACI :

do emailu na adresu smertenko@seznam.cz uveďte:

Závazně se přihlašuji na: Název semináře, vlastní Jméno a Příjmení, vlastní platnou Emailovou adresu, vlastní Telefonní kontakt a případně vlastní Poznámku či Dotazy :-)

Vaše registrace bude potvrzená e-mailem nebo telefonicky.

Su Jok III (pokračování) přesunuto !!! na datum 20.4. z datumu 17.2.2012 9:00-16:00

Kurz se uskuteční dne 20.4.2012 od 9,00 do 16,00 hodin

v Hotelovém domě Vítek, Adamusova 2, odbočíte z Provaznické ulice, 1. poschodí vpravo, dveře č. 128,

„Centrum meditace Úsměvů a DENS-terapie,,

Přestávka na oběd s možností objednání jídla.

Příjezd tramvají č. 1 na zastávku Poliklinika, jděte cca 300 m přes sídliště, popř. tramvají č. 12 na zastávku hotelový dům Hlubina, a pak pěšky podchodem na ulici Provaznická k hotelovému domu Vítek nebo autem. Parkování kolem hotelového domu Vítek je zdarma.

Doporučujeme, aby si účastníci vzali s sebou své notesy, barevné fixy a úsměv.

Cena kurzu je 650,-Kč pro poradce DENS Terapie.

Ostatní účastníci : 900,-Kč.

pokyny PRO ZÁVAZNOU REGISTRACI :

do emailu na adresu smertenko@seznam.cz uveďte:

Závazně se přihlašuji na: Název semináře, vlastní Jméno a Příjmení, vlastní platnou Emailovou adresu, vlastní Telefonní kontakt a případně vlastní Poznámku či Dotazy :-)

Vaše registrace bude potvrzená e-mailem nebo telefonicky.

Su Jok I (pokračování) 20.1.2012 9:00-16:00

Kurz se uskutečnil dne 20.1.2012 od 9,00 do 16,00 hodin

v Hotelovém domě Vítek, Adamusova 2, odbočíte z Provoznické ulice, 1. poschodí vpravo, dveře č. 128,

„Centrum meditace Úsměvů a DENS-terapie,,

Přestávka na oběd s možností objednání jídla.

Příjezd tramvají č. 1 na zastávku Poliklinika, jděte cca 300 m přes sídliště, popř. tramvají č. 12 na zastávku hotelový dům Hlubina, a pak pěšky podchodem na ulici Provoznická k hotelovému domu Vítek nebo autem. Parkování kolem hotelového domu Vítek je zdarma.

Doporučujeme, aby si účastníci vzali s sebou své notesy, barevné fixy a úsměv.

Lektor : Mgr. Světlana Směrtěnko

Certifikáty budou předány na konci kurzu.

Cena kurzu je 650,-Kč pro poradce DENS Terapie.

Ostatní účastníci : 900,-Kč.

pokyny PRO ZÁVAZNOU REGISTRACI :

do emailu na adresu smertenko@seznam.cz uveďte:

Závazně se přihlašuji na: Název semináře, vlastní Jméno a Příjmení, vlastní platnou Emailovou adresu, vlastní Telefonní kontakt a případně vlastní Poznámku či Dotazy :-)

Vaše registrace bude potvrzená e-mailem nebo telefonicky.

ARCHIV - SEMINÁŘe 2011 :

Poslední seminář v roce - 2011 - se koná 21.12.2011

Základy SU JOK Terapie

Přesný čas : 8:30hod - 15:30hod

Konec roku 2011 :

Praktický seminář jednokrokové TIJ TI

Centrum meditace a úsměvu v Ostravě pořádá poprvé praktický seminář jednokrokové TijTi.

Vhodný je pro všechny.

Jednokrokové Tai Ji(DZI) Metoda rozpracoval zakladatel SuJOk, Twist Terapie, meditace Usmevu pr. Park Je Woo.Cvičení pomáhá harmonizaci spirálního systému člověka a s pomocí určitých točivých pohybů vede k vnitřnímu uvolnění,fyzické a psychoemocionální harmonii a stavu DOKONALOSTI.

Kurz povede Mgr.Svetlana Smertenko, která jej absolvovala u pr.Parka a je držitelka bronzového certifikátu Twist Terapie.

Seminář probíhá dvě soboty, tzn. dvě lekce.

Cena : 800,-Kč jedna lekce

Termín : 10.12.2011, 8:00hod

Místo konání : sportovní hala střední dopravní školy v Ostravě - Hrabůvce, ul. Moravská 2

Přestávka na oběd po dohodě.

Celý seminář trvá 16 vyučovacích hodin.

Ukončen bude vydáním certifikátu.

Sebou pohodlné oblečení a úsměv.

Objednávky telefonicky či mailem. Platba na místě.

Těším se na Vás

pokyny PRO ZÁVAZNOU REGISTRACI :

do emailu na adresu smertenko@seznam.cz uveďte:

Závazně se přihlašuji na: Název semináře, vlastní Jméno a Příjmení, vlastní platnou Emailovou adresu, vlastní Telefonní kontakt a případně vlastní Poznámku či Dotazy :-)

Vaše registrace bude potvrzená e-mailem nebo telefonicky. Poté je nutné nejpozději 14 dní před začátkem kurzu zaslat zálohu 300 Kč na účet:

- Česká spořitelna s.r.o.
- 164 535 9349 / 0800

Spirálová Gymnastika - klíč ke zdraví

Může se cvičit všude - ve školce, škole, v práci, doma i několikrát denně - stačí 5 minut a s pomocí spirálového pohybu dosáhnete harmonie v celém organismu. Je to nejlepší prevence neinfekčních nemocí.

Pozvánka na seminář základy Su Jok terapie

„Centrum meditace Úsměvu a DENS-terapie,, v Ostravě pořádá seminář základy SU JOK terapie. Vhodné pro začátečníky.

Kurz se uskuteční v sobotu, dne 26.11.2011 od 9,30 – 16,30 hodin

v Hotelovém domě Vítek, Adamusova 2, odbočíte z Provaznické ulice, 1. poschodí vpravo, dveře č. 128,

„Centrum meditace Úsměvů a DENS-terapie,,

Přestávka na oběd s možností objednání jídla.

Příjezd tramvají č. 1 na zastávku Poliklinika, jděte cca 300 m přes sídliště, popř. tramvají č. 12 na zastávku hotelový dům Hlubina, a pak pěšky podchodem na ulici Provaznická k hotelovému domu Vítek nebo autem. Parkování kolem hotelového domu Vítek je zdarma.

Doporučujeme, aby si účastníci vzali s sebou své notesy, barevné fixy a úsměv.

Přednášky budou zaměřeny k praktickému osvojení a používání projekce celého těla na rukou a nohou.

Lektor : Mgr. Světlana Směrtěnko

Certifikáty budou předány na konci kurzu.

Žádáme Vás o potvrzení své účasti nejpozději do 20.11.2011, jelikož počet účastníků je omezen na 7 až 8 osob, a to z důvodu individuálního přístupu, který je u tohoto kurzu potřebný. Podmínka pro uskutečnění kurzu je přihlášení minimálně 3 účastníků. Všem bude odpovězeno, a těm, kteří budou přihlášení jako 9 osoba a další, bude nabídnut následující termín, který bude vyhlášen po skončení tohoto kurzu.

Cena kurzu je 650,-Kč pro poradce DENS Terapie a pro důchodce.

Ostatní účastníci : 900,-Kč.

Zálohu ve výši 300,- Kč zašlete nejpozději do 20.11.2011 na účet - 1645359349|0800.

Slovenští kurzisté mohou platit na místě v eurech dle aktuálního kurzu.

Kontakt:

Mgr. Světlana Směrtěnko na tel: 602 759 127, smertenko@seznam.cz,

S pozdravem

Mgr. Světlana Smertenko

- Koná se 5.11.2011 v 9:30 až 16:30
- Cena 650,- Kč

Jedná se o seminář Twist Gymnastia a Jednokrokové TAI JI(čti DZY-stav absolutní dokonalosti)

Možnost objednání obědu dovozem

adresa HD VÍTEK

Naučíme se jednoduchým točivým pohybům, které umožní dosahovat Dokonalosti (stav TAIJI)

Gymnastika pomůže vám dosáhnout vnitřní klid, spokojenost, psychickou a fyzickou harmonii

Cviky nejsou složité, zvládnou je i děti

Vhodné pro všechny bez výjimky

Naučte se a cvičte na ZDRAVÍ

pokyny PRO ZÁVAZNOU REGISTRACI :

do emailu na adresu smertenko@seznam.cz uveďte:

Závazně se přihlašuji na: Název semináře, vlastní Jméno a Příjmení, vlastní platnou Emailovou adresu, vlastní Telefonní kontakt a případně vlastní Poznámku či Dotazy :-)

Vaše registrace bude potvrzená e-mailem nebo telefonicky. Poté je nutné nejpozději __ dní před začátkem kurzu zaslat zálohu 300 Kč na účet:

- Česká spořitelna s.r.o.
- 164 535 9349 / 0800

KURZ PRÁCE S APARÁTEM DiaDens PC (diagnostika po voolu, screaning)

- Datum konání : 22.10.2011 v 9:30hod
- Místo : Adamusova 2, hotelový dům Vítek, 1.patro, Ostrava-Hrabůvka
- Počet osob je max. 6
- Cena kurzu : 650,-Kč

Vezměte si sebou svůj aparát a notebook

Nové aparáty:

- LADOS (bolest, celulitida)
- OSTEO (krční páteř, relax, spánek)
- KOSMO (kosmetické využití jak v domácnosti tak i v salónech)
- OLM (léčebná deka, vesta, bota, rukavice, čepice a specifika práce s nimi)

Základy SU JOK - DENS terapie (pro začátečníky)

Koná se 24.9.2011 od 8:30 do 16:30

- přestávka na oběd - možnost objednání obědu s dovozem
- vhodné pro začátečníky a laickou veřejnost
- Cena 650,-Kč Kč

SU JOK

prvky a energie - jejich propojení ve vesmíru a okolo nás

- čakry a meridiany - jejich projekce v systémech SU JOK
- Datum konání : 26.8.2011 9:30hod
- Cena : 650,-Kč

- Omezen počet osob, max 6
- Adamusova 2, hotelový dům Vítek, 1.patro
- Kurz trvá cca do 17:00 hod
- Platba pouze předem převodem na účet

[Google+](#)

Publikováno na [Disku Google](#)–[Nahlásit zneužití](#)–Automatická aktualizace: každých 5 min